



ロータリー：
変化をもたらす

Rotary



「楽しい例会、楽しく食事、健康な毎日で奉仕の実践」 山形南ロータリークラブ会報

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2800

RI会長：イアンH.S.ライズリー 2800地区ガバナー：鈴木 一作 ガバナー補佐：鈴木 政康
会長：伊勢 和正 幹事：石山 祐介 会報・史料委員会 委員長：間木野仁美
委員：金田 亮一 谷池 正弘 鉄 浩二 鈴木 崇弘

第2187回例会

2017-8/29(火) 天気(曇り)

□例会場：ホテルキャッスル

□点 鐘：PM 12:30 伊勢 和正 会長

□司会進行 (SAA)：佐藤 直人 君

□ロータリーソング：「我等の生業」

会長挨拶



本日は日本ALS協会山形県支部事務局長の後藤様、山形北RC伊藤会長、山形イブニングRC渡邊様、大竹様において頂きました。有難うございます。

ALSとはAmyotrophic lateral sclerosisという英語で日本語では筋萎縮性側索硬化症という病気を指します。このご病気と共に闘い、共に歩む会として患者様・ご家族・お医者さんやその他の方々が集い結集された非営利の会員組織が日本ALS協会です。治療のための有効な治療法は現在確率されておらず難病中の難病と言われ、発病しますと運動機能が次々と奪われてゆくため患者さんの精神的、肉体的な苦痛は計り知れないものがあります。1日も早い原因究明と治療法の確立、またその医療・福祉体制をつくるのが会並びに会員の願いであるといえます。本日は後ほどお話を承りますが、私も先日会員になりましたが、この機会に皆様にも是非

会員になっていただければということで入会書がありますのでどうぞご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

あんな温泉こんな温泉で今回は〔大井沢温泉湯つたり館〕です。大井沢温泉、いや～ここはいいですね。わたし大好きです。月山、湯殿山や朝日連峰の山々に抱かれたここ大井沢は流れ出る湧き水がとて豊富で水の宝庫です。これらは100年以上も前に降り積もった雪が地下に浸透し温泉となって湧き出でたのが大井沢温泉です。ですからミネラルがとて多く柔らかい湯質で肌触りがスベスベの美人の湯と言えます。浴槽の深さは程よく、タププリとした湯量を感じさせ、チョッと眠ってしまうそうです。窓の外は山々ばかりで手近で良いとこ来たなあという感じです。帰りはその先の定食屋で田舎そばを食べるのがお決まりコース。特に鉄鍋で煮込む月山蕎麦は山菜との相性が良く、風呂上がりのグーグー腹にはガツンと来ます。山形自動車道ですぐですのでは是非どうぞお立ち寄り下さい。また真っすぐ進みますと大井沢トンネルがあり、それをくぐれば次回お話す柳川温泉に辿り着きます。

幹事報告

石山 祐介 幹事

先週は鈴木ガバナー公式訪問例会にご協力頂きありがとうございました。テーブルディスカッションでのご意見を参考に今年度進めてまいります。

- 10月15日開催の第43回山形市内7RC親善ゴルフコンペの参加者募集のご案内をFAXさせて頂いておりますので、多くのご参加をお願い致します。
- テーブルディスカッションで多かった意見の中に例会の席の件がありました。次の9月第一例会をくじ引きで席を決めさせていただきます。来た方から順に入り口で席札を引いてください。どうぞご協力お願い致します。

◆ビジター 伊藤 三之様 (山形北)
渡邊由紀夫様 大竹 隆様 (山形イブニング)



米山功労賞マルチプル表彰
大久保章宏君



日本ALS協会山形県支部 事務局局長
後藤考秀様にチャリティ義援金の贈呈。

委員会報告

親睦活動委員会 鈴木 正則 君

8月の誕生日は奥村健二君、高梨和夫君、武田秀則君、稲村佳宏君、鉄 浩二君、武田寿美男君、石山祐介君の7名の方です。おめでとうございます。



■ニコニコBOX 宮館 順治 君

寺崎 利彦君 ALSゴルフコンペでベスグロいただきました。
伊勢 和正君 本日は、後藤局長おいでいただきありがとうございました。
菊地 賀治君 本日は、後藤局長おいでいただきありがとうございました。
金子 靖二君 ALSゴルフ関係者としてニコニコいたしました。
武田 和夫君 27日に自衛隊の演習を見学してきました。
大久保章宏君 米山功労賞ありがとうございました。
高梨 和夫君 誕生日ありがとうございました。
石山 祐介君 誕生日ありがとうございました。
稲村 佳宏君 誕生日ありがとうございました。
土肥 成二君 妻の誕生日のお花プレゼントありがとうございました。
鈴木 利明君 山形病院で皮膚科月2回来当りました。
武田 秀則君 誕生日ありがとうございました。
山形北RC 伊藤 三之様 本日はよろしく願いいたします。
イブニングRC 渡邊由紀夫様 本日はよろしく願いいたします。
イブニングRC 大竹 隆様 本日はよろしく願いいたします。

例会場／ホテルキャッスル 例会日／毎週火曜日 12:30～13:30

事務所／山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社 社務所ビル2F TEL.023-632-7777 FAX.023-624-5200

山形市内 例会日案内

月曜日

山形西 山形イブニング

火曜日

山形中央

水曜日

山形

木曜日

山形北

金曜日

山形東



『ALSという病気と協会の活動について』

日本ALS協会山形県支部
事務局長 後藤 考 秀 氏

山形南ロータリークラブ会員の皆様、こんにちは。日本ALS協会山形県支部事務局長の後藤と申します。いつも支部の活動につきましてご支援を賜り感謝申し上げます。またこの度は、ALS協会チャリティーゴルフを開催いただきまして誠にありがとうございます。チャリティーゴルフも22回を数えることが出来るますのは、ひとえに山形南ロータリークラブの皆様のご厚意あっての事かと思えます。同時にチャリティーの趣旨にご賛同いただき、ご参加下さいました山形北、山形イブニングロータリークラブ、今回からご参加いただいた天童東ロータリークラブの皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございます。

ALS協会と山形南ロータリークラブ様とのお付き合いは、ハイメカ株式会社の会長で山形南ロータリークラブのメンバーでもありました叶内さんがALSを発病後、平成7年ALS協会山形県支部を設立した時に、ご支援とご協力をいただいて以来の事と聞いております。

皆さんご存知とは思いますが、ALSと言う病気について、あらためてお話をさせていただきたいと思えます。ALSと言うと、3~4年前ぐらいにYOU TUBEやFACE BOOKなどで有名になった『アイスバケツチャレンジ』の方がご存知かと思えます。ALSを支援する活動で、氷水の入ったバケツで頭から水をかぶり、次に水をかぶる人を指名し、募金するといったものです。病気の事よりもチャレンジが有名になってしまった気がしますが……。ALSとは、Amyotrophic Lateral Sclerosis (アミトロフィック ラテラル スクローシス) 頭文字をとってALSと呼ばれている病気です。日本語では、筋萎縮性側索硬化症と呼ばれ、非常に分かりにくい病名なのですが、言葉を区切って意味を調べますと、「筋」：筋肉が「萎縮性」：萎縮して使えなくなる性質がある「側索」：側索と言われる脊髄の側面を通っている神経が「硬化症」：壊れて硬くなってしまいう病気 このような意味になります。簡単に言えば、全身の運動神経が侵されて自分で動かせる筋肉(随意筋)が萎縮していく進行性の神経難病です。自分で動かせる筋肉とは、手、足、呼吸に関わる筋肉です。逆に不随意筋(自分で動かせない筋肉)である心臓、目、胃や腸などは萎縮しません。当然“脳”は筋肉ではないので正常なままです。

ALSはある日突然、“転びやすくなったとか”、“手がしびれて物が持てない”、“言葉が不明瞭になる”、“食べ物や飲み込みにくくなった”と言うところから始まります。最初に現れる症状は、人それぞれなのですが、症状が進むと運動障がい、コミュニケーション障がい、嚥下障がいに呼吸障がいがあります。さらに進行しますと人工呼吸器が必要になります。しかし、意識、五感最後まで正常で、知能の働きも変わりません。ALSの患者さんでは、イギリスの世界的物理学者ホーキング博士が有名です。博士はALSを発症してから50年以上たっていますが、なぜか病気の進行が遅くなったということで75才のいまもご健在です。

ホーキング博士の例はまれな事例ですが、患者さんによって進行度合いはかなりの違いがあります。現在、ラジカットと言う薬が効果があるといわれていますが、進行を遅くするだけで、完治するわけではありません。今、iPS細胞を使っているような薬をテストしたり、研究が盛んにおこなわれています。近い将来ALSに有効な治療法が開発されることを願っています。

日本ALS協会山形県支部として、どのような活動を行っているかと申しますと、第一に、県内4保健所ごとに井戸端会議という交流会をそれぞれ年1~2回行っております。交流会では、患者さんとその家族、保健所などの行政、専門職などが参加しまして、普段困っている事とか、相談したいことなどを話題にざっくばらんに話し合える場として実施しています。

第二に、在宅難病患者災害時移送システム(通称：KINTシステム)の連携を行っていることです。KINTシステムとは、2年ほど前に前事務局長の川越さん、山医医学部の加藤先生らが中心になって、K: 県、I: 医療、N: 難病連、T: タクシー会社(この頭文字を取ってKINTシステム)の4者間で協定を結びまして、停電を伴う大規模災害時に呼吸器をつけた難病の患者さん(9割はALSの患者さん)をタクシーであらかじめ決めてある病院に搬送するシステムです。

第三に機関誌「JALSAやまがた」を年三回発行することです。ALS協会会員の方にはお送りしておりますが、テーブルに8月25日に発行されたばかりの第64号を持ってきておりますのでご覧ください。

第四に、今年度一番力を入れていきたいのが、山形県支部のホームページを作成することです。実は、2年前に皆様から頂きました「パソコン」を利用してようやくEメールが最近使用可能になりました。と言うのは、前事務局長の川越さんも事務局の安孫子さんもパソコンが苦手なようでして、ほとんど飾ってあるだけみたいなおものでした。安孫子さんはまだ電卓よりソロバンの方が早いという、いまだにアナログです。そこに、今年3月に定年退職した私が、「ヒマだからパソコンで名簿入力手伝うよ」と協会の事務所に顔を出したのが、支部の事務局長を引き受けることになったきっかけです。皆様よりご寄贈頂きました「パソコン」を有効利用させていただけると支部の役員一同喜んでおります。特にALSの患者さんは、人工呼吸器を装着すると会話ができない状況になりますが、視線入力装置や意思伝達装置を利用して、インターネットをしている方がけっこういらっしゃいます。そういう患者さんに対し、メールでのやりとりや、ホームページで色々な情報を発信することは支部として非常に有効な手段であると考えています。改めまして、御礼申し上げます。

事務局長としては、まだまだ未熟ですが、患者さんが満足して闘病生活ができる環境をつくるため支部活動に努力していきたいと思っています。今後とも山形県支部に、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。本日はありがとうございました。

○本日出席・前回修正出席

	会員総数	出席義務会員数	出席会員数	出席率
本日	53名		36名	
前回修正	53名	49名	48名	97.96%
他クラブでメイクアップされた会員	(山形中央) 金田 亮一 (山形北) 土田 貴英 (山形アソク) 土田 貴英			

※本日の結果は2週間後に報告 ※修正は2週間前の結果報告
出席会員数÷算出会員数=出席率
算出会員数とは? 出席義務会員+メイク免除会員の出席者
出席会員数とは? 出席義務会員の出席者+メイク免除会員の出席者+メイク会員

◇9月の記念日◇

- 会員誕生日 鈴木 正則 君・布施 富将 君・熊谷 昌和 君
谷口 義洋 君
- 結婚記念日 鈴木 崇弘 君・高梨 英吉 君・布施 富将 君
土田 貴英 君
- 奥様誕生日 金子 靖二 君・武田寿美男 君・松田 勝彦 君
工藤 毅 君・矢尾板信孝 君
- 企業創立記念日 茨木 寛司 君・谷池 正弘 君