



ロータリー：
変化をもたらす

Rotary



「楽しい例会、楽しく食事、健康な毎日で奉仕の実践」 山形南ロータリークラブ会報

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2800

RI会長：イアンH.S.ライズリー 2800地区ガバナー：鈴木 一作 ガバナー補佐：鈴木 政康
会長：伊勢 和正 幹事：石山 祐介 会報・史料委員会 委員長：間木野仁美
委員：金田 亮一 谷池 正弘 鉄 浩二 鈴木 崇弘

第2218回例会

2018-6/12(火) 天気(曇り)

□例会場：ホテルキャッスル

□点 鐘：PM 12:30 伊勢 和正 会長

□司会進行 (SAA)：佐藤 直人 君

□ロータリーソング：「奉仕の理想」

会長挨拶



さくらんぼの生産量日本一は何と言っても山形県ですが、県では2015年より「山形さくらんぼ世界プロジェクト」を推進しており、この度県園芸試験場が開発した『山形C12号』を農林水産省に品種登録をしました。これは輸出・海外戦略を念頭に超大玉品種として開発され、収穫時期も6月下旬から7月上旬であり6月の佐藤錦、次にこの山形C12号その次が7月の紅秀峰と品種毎の繁忙期が分散され、作業負担は少なく良質なサクランボの切れ目ない出荷体制が構築されます。

一粒の大きさが500円玉より大きく、食べ応えがあり糖度も高く食味に優れ、日持ちが良いので長時間の輸送にも耐えられる大変な優れたものです。名称は公募により来年決定、2020年頃には市場に出回る予定で本当に楽しみです。

一粒の大きさが500円玉より大きく、食べ応えがあり糖度も高く食味に優れ、日持ちが良いので長時間の輸送にも耐えられる大変な優れたものです。名称は公募により来年決定、2020年頃には市場に出回る予定で本当に楽しみです。

〔まむろ川温泉梅里苑〕

真室川音頭で有名な真室川温泉まむろ川梅里苑、うめ、さと、と書きます。真室川駅から東に約3キロほどで高台にある温泉施設です。コテージやキャンプ場もあり季節を通じて賑わっており、森の中にはトロッコ列車が走っており、一周は5・6分なんですがなんかすごく面白いです。秘密ですが線路を歩けば栗も拾えます。ここの温泉は万人向けの柔らかい泉質で塩化物泉です。何でも効きます、五十肩・胃腸系・高血圧・喘息・不眠症・ストレス解消などなど大きい大浴場で湯気がモンモンとしていますので、気管支などには良いかもしれませんね。外の売店では原木なめこなども売っており、3,000円位だったかなあ？持ち帰って朝のなめこ汁なんかいいですね。ホントは帰りに車で15分程の谷口がっこ蕎麦など勧めたいのですが、何か廃校になってしまったそうで残念です。しからば村山蕎麦街道でお好きなお店をどうぞお楽しみに下さい。

幹事報告 石山 祐介 幹事

1. 委員会活動報告書の提出を今月末までお願いいたします。
2. 最終例会の案内を差し上げておりますので皆様のご出席をお願いいたします。

委員会報告

□ニコニコBOX 宮館 順治 君

- 伊勢 和正君 ファイヤーサイド・ミーティング参加ありがとうございました。
- 石山 祐介君 「もう少しだね」と声かけしていただきました。
- 浅野 裕幸君 平成会の案内をしています参加宜しくお願いします。
- 谷池 正弘君 サラリーマン川柳をお持ちしました。また、本日当社セミナー宜しくお願いします。
- 本間 安信君 6月19日から大阪でさくらんぼをPRしてきます。
- 齋藤 伸治君 本日卓話宜しくお願いいたします。

宮館 順治君 ニコニコも最終コーナーまで来ました。あと2回宜しくお願いいたします。



本日のメニュー

牛肉と野菜のカレー煮込み
鮮肉水餃子
野菜スープ
白飯

○本日出席・前回修正出席

	会員総数	出席義務会員数	出席会員数	出席率
本 日	55名	49名	38名	95.52%
前回修正	55名	49名	47名	
他クラブでメイクアップされた会員	(山形西) 本間 安信 齋藤 伸治 谷池 正弘			

※本日の結果は2週間後に報告 ※修正は2週間前の結果報告 出席会員数÷算出会員数=出席率
算出会員数とは？ 出席義務会員+メイク免除会員の出席者
出席会員数とは？ 出席義務会員の出席者+メイク免除会員の出席者+メイク会員

例会場/ホテルキャッスル 例会日/毎週火曜日 12:30~13:30

事務所/山形市十日町1-1-26 歌懸稲荷神社 社務所ビル2F TEL.023-632-7777 FAX.023-624-5200

山形市内 例会日案内

月 曜 日

山形西 山形イブニング

火 曜 日

山形 中央

水 曜 日

山 形

木 曜 日

山形 北

金 曜 日

山形 東



間木野 仁 美君

私の最近の趣味についてお話ししたいと思います。最近ハマっている事は、生ごみの培養です。20年以上主人の実家に同居しています。以前は主人の母がご飯をよく作ってくれていたのですが、今年の2月、股関節の手術をしてから、全面的に台所が私のお城になりました。3人構成になってからは、毎回作るものが余って、私のお腹に収まる日々が増えてきておりました。そんな折、Amazonで、生ゴミを培養する容器と振りかける粉を見つけて、今はせっせと生ゴミの培養を楽しんでいます。そしたら、不思議と作りすぎること減ってきました。トウモロコシのヒゲや食べ終わった芯、卵の殻。それからいけ終わった生花も刻んで培養しています。そして、実家の父が亡くなってから、母は、庭いじりに精を出す様になったので、実家の庭の土を肥やす事に、私の生ゴミ培養は益々やる気を出すものになっています！そして、毎日生ゴミをかき回す度に、色んなことを考える様になりました。ホントはダメなんだろうけど、死んでしまった、金魚やハムスター、インコたちを庭に埋めてお墓を作ったこと。NHKでよく見る、動物たちの食物連鎖の話。やっぱり、地球の上では、エネルギーが形を変えて、ぐるぐるぐる循環しているんだなあと最近色々考えています。それからよく、トイレを素手で磨くと金運が上がるという話を耳にする事があったのですが、最近流しを塩を付けて、素手で撫でて洗う様になりました。すると流しへの愛おしさと言うか、よく毎日毎日、私たちのために活躍してくれて感謝の気持ちが出てきました。

た。それから、今日も頂きましたが、外で出させていただく食べ物を食べる時、人に作ってもらってご飯って、なんてありがたいんだと。最近ますます感じる様になりました。皆様、お食事を作っている奥様に感謝の言葉、伝えていましてでしょうか？普段言っていないなあという方は、今日だけで良いので、是非奥様にいつもありがとうとお声をかけてみてください。

『最近ちょっと更年期かしら？…』という方はいらっしゃるのでしょうか。今日は、私もやっている食べ物での更年期対策をご紹介します。代表的なものとして、“疲れ目・ドライアイ”対策なのですが…東洋医学的にみれば、目は肝臓と連動しています。お肉や乳製品、砂糖や化学物質などが、肝機能の低下によって十分解毒・排泄しきれないまま蓄積物として涙腺につまるそうです。すると、涙腺の分泌が止まってしまう、目が乾いたり、また活性酸素がたまるなどして目の深い症状が出るそうです。同時に女性ホルモンの低下によっても目は弱るそうです。一方、西洋医学的には、女性ホルモンには皮膚粘膜を保護し、潤いを保つ働きがあるとされています。そこで、納豆と山イモネバネバミックスについてご紹介します！納豆には女性ホルモン様物質イソフラボンが含まれています。そして、納豆と山イモコンビには、若返りホルモンといわれるDHEAも豊富に含まれています。納豆と山イモコンビは女性ホルモン力アップに欠かせない食べ物です。また、納豆とネバネバ食品（オクラ、モロヘイヤなど等）の組み合わせは、整腸作用が高く免疫力アップにもつながります。作り方は、お手元のプリントをご確認ください！

話は変わりまして、もう1つの趣味として、最近ハマっているものに、ハーブティーがあります。ハーブは古くから薬草として用いられてきましたが、現代では、ハーブ特有の成分&香りが体だけでなく、心へも嬉しい効果をもたらすことに注目が集まっています。私が飲んでいるものは、この5種類です。皆様のお席にもありますので、お1つ、ご自宅に持ち帰って、是非体験してみてください。きっと良いことがあると思います。



齋藤 伸 治君

日頃より、南ロータリークラブの会員の皆様より公私にわたりまして、ご指導賜り感謝を申し上げます。お蔭様で弊社は、昭和52年創業とまだまだ浅い歴史ではありますが、40年を迎える事ができました。本日は会員卓話という事で、一生懸命お話させていただきますのでどうぞよろしくお願ひ申し上げます。弊社のロゴマークをご紹介します。配管の歴史は、まだまだ浅く戦後であります。本質を追究する事を忘れないように、16世紀ヨーロッパの技術者のイメージをデザインしてロゴマークにしております。年に数回地域行事への積極的な参加も年間計画の中にいれており、こちらは先日開催された、さくらんぼマラソン大会に参加した際の写真です。お祭りなどにも参加して工業団地など企業と町とのかかわりに少しでも貢献できたらいいなと会社をあげて取り組んでおります。私は以前も自己紹介させていただきましたが、1975年生まれ今年43歳、齋藤家の二男として生まれました。3人の娘がおり、現在PTA会長を仰せつかっております。娘のクラスの名前もひかり組、長女次女の時もひかり組でした。ひかるの言葉に敏感になりました。会社は、1977年父が創業者です。東根本社と山形本社があり、仙台、東京に営業拠点を構えています。全社員で80名です。建設業でございますので有資格者も多数おまして、本年は55名の社員が自分の目標を定め国家資格に挑戦する予定です。途中で優秀な社員さんが集まってきていたり、いろんな資格者が会社にいると仕事を通じてコミュニケーションも高まるようです。「つなぐ」をキーワードに仕事をしていて地元の建設業として、人と人、町と町、地域をつなぐ、会社で

もありがたいなと努力しております。設備設計事務所は開設しており開発許可、土木工事、インフラ、電気制御、システムや空調、換気設備工場サタリーや食品工場なども設計から施工までやらせていただいております。また近年では物流施設



などマテリアルハンドルの機器の取扱い、設計設置からメンテナンスまでやらせていただいております。倉庫内の作業環境改善に直径8mのファンの設置や自動半倉庫ラックを使った集積効率の改善、環境改善のご提案などもさせていただいております。これらの業務を通じて、地域行事、PTA、育成会などなど社員全員が社会貢献できるような会社になりたいです。そして、その延長上には地域の未来を支える子供達に夢を与えられるような会社になりたいと考えており、親と働ける職場づくり、空間デザインなどもご提案しています。ものづくりから、そこで起こる事を創造できたらいいなと感じております。PTA活動に協力させていただきましたのでいくつかご紹介させていただきます。この写真は、子供達を機械に載せたり、本物の道具を使って一緒にうさぎ小屋をつくり協力させていただいた写真です。子供達自ら企画提案する総合学習の授業に参加しました。普段の現場の殺伐とした雰囲気とは、変わっていて穏やかな、建設する時間を子供達と過ごす事ができました。社員一人一人も、普段と違う表情で子供と一緒に働くという事を感じていただけたかなと思っております。また、ボルドーリングなども周年事業としてやらせていただき、自慢できるお仕事をやらせていただいた事に感謝しております。まだまだの会社ではありますが、少しずつではありますが体制を整えサービスを充実させていきます。そして、社会貢献ができる企業へ、業界のイメージを少しでも変えられるように社員一同精一杯努力してまいります。今後共々指導よろしくお願ひ申し上げます。御清聴ありがとうございました。